

IFPS

Institut de Formation
des Professionnels de Santé

**Catalogue de
formation continue
2026-2027**

Découvrez notre offre de formation continue à l'IFPS du CHU de Brest !

L'Institut de Formation des Professionnels de Santé (IFPS) du CHU de Brest regroupe l'ensemble des écoles paramédicales réparties sur plusieurs sites :

- L'hôpital de la Cavale Blanche,
- L'hôpital de Carhaix pour l'un de nos instituts de formation des aides-soignants,
- Le centre-ville de Brest (rue Colbert) pour l'institut de formation des psychomotriciens,
- Et enfin, la faculté de médecine de l'Université de Bretagne Occidentale pour l'institut de formation en masso-kinésithérapie.

Notre mission ne s'arrête pas à la formation initiale !

Nous proposons une **offre riche et diversifiée en formation continue** : préparation aux concours, accompagnement à la VAE, sessions de formation professionnalisantes... et bien plus encore.

Pour l'année 2026-2027, notre équipe réaffirme son engagement en intégrant les exigences du **Développement Professionnel Continu (DPC)** et en s'adaptant aux évolutions constantes du secteur de la santé.

Objectif : renforcer la culture qualité et sécurité des soins !

Nos formations sont conçues **au plus près de vos réalités professionnelles**. Elles favorisent la **réflexivité**, l'analyse de pratique, et sont pensées pour **susciter l'envie d'apprendre** :

- Formats hybrides mêlant **présentiel, e-learning et pédagogies inversées**,
- Outils numériques, méthodes ludiques et interactives,
- Séances de simulation, ateliers pratiques et partages d'expériences de terrain.

Nos formateurs et intervenants, tous passionnés par les valeurs soignantes, sont également **experts en pédagogie**. Ils mettent leur savoir-faire au service du **transfert de compétences concrètes**, directement applicables sur le terrain.

Tout au long de l'année, nous organisons également des **conférences professionnelles ouvertes à tous**, pour partager les expertises de nos intervenants et ouvrir de nouveaux horizons.

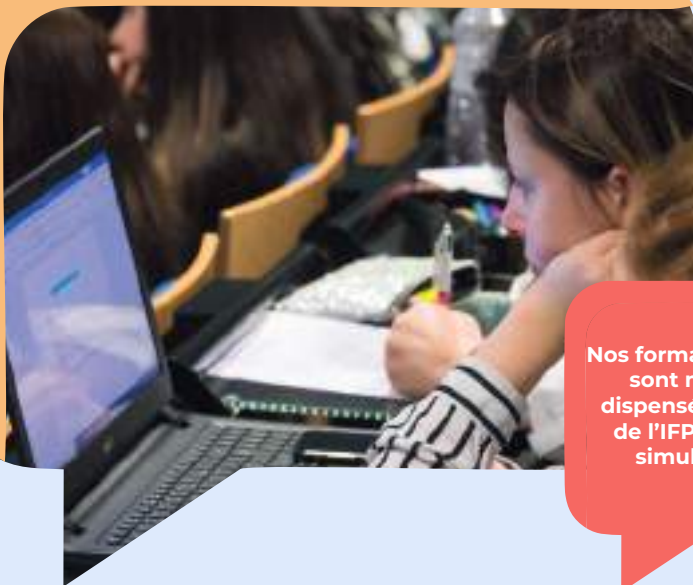
En 2025, nous avons obtenu le **renouvellement de la certification Qualiopi**, preuve de notre engagement qualité et de notre volonté de toujours mieux faire.

Enfin, notre équipe de formation continue est à votre écoute pour **co-construire des projets sur-mesure**. Que vous soyez un établissement sanitaire, médico-social ou une structure à domicile, nous vous accompagnons en **ingénierie de formation**, de la conception à la réalisation : analyse de vos besoins, création de programmes personnalisés, formations-actions...

Envie d'en savoir plus ? Parlons-en !

Contactez-nous, et imaginons ensemble la formation qui vous ressemble.





Nos formations en présentiel sont majoritairement dispensées à Brest au sein de l'IFPS, équipé pour la simulation en santé.

Accessibilité : L'ensemble des locaux est accessible aux personnes à mobilité réduite. Par ailleurs, nos référents aménagement pédagogique se tiennent à votre disposition si l'une de nos formations nécessite une adaptation pédagogique ou matérielle ; ils sont joignables via l'adresse mail suivante : referents-amenagement@ifps-brest.bzh



L'ensemble de notre offre de formation est disponible sur notre site internet :

<https://ifps-brest.bzh/formation-continue>



**L'équipe pédagogique de la
Formation Continue**

Sommaire

► Projet professionnel

- p 7 • Préparation à l'épreuve de sélection pour l'entrée en formation d'aide-soignant
- p 7 • Préparation aux épreuves de sélection pour l'entrée en formation infirmière : parcours formation professionnelle continue
- p 8 • Préparation aux épreuves d'admissibilité et d'admission à l'école d'infirmiers(ères) 
- p 8 • Préparation aux épreuves d'admission à l'école d'puériculteurs(trices)
- p 8 • Formation clinique compétence IBODE C3 VAE IBODE 
- p 9 • Préparation au concours d'entrée en IFCS
- p 9 • Préparation au concours d'entrée à l'Ecole d'Infirmier de Bloc Opératoire
- p 10 • Préparation au concours d'entrée de l'Ecole d'Infirmier Anesthésiste
- p 10 • Accompagnement à la VAE pour l'obtention du D.E. d'Aide-Soignant
- p 11 • Stage recherche VAE IBODE 
- p 11 • Formation théorique compétence IBODE C3 VAE IBODE 

► Soins techniques

- p 13 • Prise en charge et accompagnement de la douleur
- p 13 • Formation complémentaire aux Mesures Transitoires des IDE travaillant au bloc opératoire : 4 heures
- p 14 • Formation aux Mesures Transitoires des IDE travaillant au bloc opératoire : 10 actes
- p 14 • Douleur et psychomotricité : stratégies de prise en soin 
- p 15 • Les Nouvelles compétences des aides-soignants - Acte 1
- p 15 • Les Nouvelles compétences des aides-soignants - Acte 2
- p 16 • Techniques d'ostéosynthèse en orthopédie et traumatologie par plaques, vis et haubenage
- p 16 • Techniques d'ostéosynthèse en orthopédie et traumatologie par fixateurs externes
- p 17 • Techniques d'Enclouage verrouillé
- p 17 • Adapter la pratique infirmière au sein de la salle de soins post interventionnelle

► Soins relationnels

- p 19 • Snoezelen® : formation à l'approche et aide à la création d'un espace multisensoriel 
- p 19 • Aborder la sexualité avec mon patient 
- p 20 • Initiation pratique à différentes techniques de toucher
- p 20 • Initiation à la méditation dans le monde du soin
- p 21 • Méditation : des outils pour soi et les autres
- p 21 • Sensibilisation à la médiation animale pour optimiser la collaboration avec l'intervenant
- p 22 • Sensibilisation au handicap auditif et initiation à la Langue des Signes Française
- p 22 • Initiation à l'hypnose
- p 23 • Gestion et accueil des usagers
- p 23 • Les quatre saisons de la sexualité féminine 
- p 24 • Accompagner sans s'épuiser : Méthode APERA®
- p 24 • Gérer son stress au quotidien
- p 25 • Initiation à l'entretien motivationnel
- p 25 • Formation de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- p 26 • Évasion sensorielle : des outils concrets pour apaiser, relaxer et améliorer la qualité de vie en soins 
- p 26 • Estime de soi et confiance : prendre soin de soi pour mieux accompagner 

- p 27 • Médiations théâtrales - Pratiquer et penser un outil au service de l'accompagnement thérapeutique et éducatif 
- p 27 • Le clown dans le soin psychomoteur 
- p 28 • Soins et système nerveux autonome : comprendre pour agir 

► Pratiques professionnelles

- p 30 • Donner du sens à sa pratique professionnelle
- p 30 • L'IDE et l'AS, acteurs de la prise en charge médicamenteuse 
- p 31 • Gestion de la violence et de l'agressivité 
- p 31 • Assistant de soins en gérontologie 
- p 32 • La démarche de bientraitance : de l'intention à la pratique 
- p 32 • ASH : Améliorer sa pratique professionnelle auprès des personnes soignées
- p 33 • Certificat de décès par les infirmiers : Maîtriser une nouvelle compétence 
- p 33 • Développer les compétences psychosociales : Pour un leadership infirmier efficace 
- p 34 • Adaptation à l'emploi des IDE au bloc opératoire 
- p 34 • Adaptation des AS au bloc opératoire 

► Tutorat et Pédagogie

- p 36 • Formation de formateurs – Niveau 1
- p 36 • Formation de formateurs – Niveau 2
- p 37 • Formation de Maître d'apprentissage
- p 37 • La fonction tutorale : Renforcer les compétences des tuteurs de stagiaires IADE-IBODE
- p 38 • Maintien de compétences des tuteurs IBODE 
- p 38 • Initiation à la méthodologie de la recherche en soins 

► Management

- p 40 • Objectif Cadre : Mission Réussite (une seconde chance pour réussir le concours de Cadre de Santé) 
- p 40 • La présence attentive au service du management
- p 41 • Promouvoir la qualité de vie au travail par l'encadrement
- p 41 • Prévention et gestion des conflits
- p 42 • La santé mentale au coeur du management 

► Rééducation

- p 44 • MIRMK : Tutorat de mémoire et évaluation
- p 45 • Fonction de tuteur et posture d'accompagnement des étudiants en masso-kinésithérapie
- p 45 • Epaule au top 
- p 46 • BREaST Réhab' : rééducation post-chirurgie et reconstruction du cancer du sein 
- p 46 • HÉMI 360° : un tour d'horizon de la rééducation de l'hémiplégie 
- p 47 • OPTIREP 1 : les fondamentaux de la préparation physique au service de la rééducation 
- p 47 • OPTIREP 2 : Optimisation de la kiné active par la préparation physique 
- p 48 • MyoTest 1 : l'évaluation musculaire instrumentale du membre inférieur 
- p 48 • Optimiser l'efficacité du Cough Assist chez les patients atteints de SLA 
- p 49 • BTM - BresThérapie Manuelle 
- p 49 • RespiAction : réadaptation respiratoire du patient porteur d'une bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) 
- p 50 • NeedleLab 1- Parcours avancé en dry needling échoguidé 

A hand holding a yellow pen points to a notepad with the text "Projet Professionnel". The notepad is white with a rolled-up top edge. The background is a gradient of orange and red. The text is in a bold, red, serif font.

Projet Professionnel



Préparation à l'épreuve de sélection pour l'entrée en formation d'aide-soignant



Objectifs

- Elaborer un CV et une lettre de motivation
- Présenter et analyser un projet professionnel ou une situation vécue en s'appuyant sur les expériences antérieures
- Sensibiliser à la fonction d'aide-soignant et à la formation conduisant au DEAS
- Développer ses aptitudes à s'exprimer devant un jury et être capable d'argumenter oralement son projet professionnel
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS)



Public

Toute personne souhaitant intégrer un IFAS



Durée

3 jours



Dates

• 01-02 et 18 février 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

360 €



Places

20



Préparation aux épreuves de sélection pour l'entrée en formation infirmière : parcours formation professionnelle continue



Objectifs

- Développer des ressources en savoirs théoriques, méthodologiques et en capacités relationnelles, pour acquérir des compétences complémentaires afin d'intégrer un institut de formation en soins infirmiers
- Renforcer des connaissances en mathématiques et dans le domaine sanitaire et social
- Découvrir la formation menant au diplôme d'infirmier et à la profession
- Se projeter dans la fonction d'apprenant et de soignant
- Elaborer un CV et une lettre de motivation
- Construire un projet professionnel en s'appuyant sur les expériences antérieures
- Développer ses aptitudes à s'exprimer devant un jury et être capable d'argumenter oralement son projet professionnel
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS)



Public

Pré-requis : 3 ans de cotisation à un régime de protection sociale. Tous professionnels souhaitant se réorienter vers une entrée en IFSI. Obtention du BAC ou équivalent.



Durée

9 jours dont 3 jours en e-Learning



Dates

- 01-02 octobre 2026
- 05-06 novembre 2026
- 10-11 décembre 2026
- 14-15 janvier 2027
- 12 février 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

680 €



Places

25



Préparation à l'épreuve d'admissibilité et d'admission à l'école d'infirmiers(ères) puériculteurs(trices)



Objectifs

- Acquérir une méthodologie et une organisation efficace pour se préparer au concours
- Consolider les connaissances exigées aux épreuves du concours
- Consolider les acquis de Français
- Construire et argumenter un projet professionnel et/ou une analyse d'une situation de soin
- Structurer un exposé oral et prendre la parole en public



Public

IDE et sages-femmes



Durée

4 jours



Dates

• 25-26 janvier et 16-17 février 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

550 €



Places

15

NEW



Formation clinique compétence IBODE C3 VAE IBODE



Objectifs

- Valider la compétence 3 IBODE d'un point de vue clinique dans le cadre du parcours VAE IBODE hybride



Public

IDE en parcours VAE IBODE inscrit à l'UBO au bureau REVA pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente



Durée

210 heures (6 semaines)



Dates

• Du 06 septembre au 15 octobre 2027



Lieu

IFPS Brest (bloc opératoire établissement public ou privé, convention réalisée par l'IFPS)



Coût

4 200 €

NEW

Préparation au concours d'entrée en IFCS

Objectifs

- Renforcer des techniques de communication écrite et orale (commentaire de texte, formalisation d'un projet professionnel, exposé oral)
- Analyser ses expériences, construire et argumenter son projet professionnel

 **Public** Professions paramédicales de niveau III. Justifier de 4 ans d'exercice effectif à temps plein de la profession au 31 janvier de l'année des épreuves de sélection.

 **Durée** 15 jours (sessions de 3 jours consécutifs)

 **Dates**

- 19, 20, 21 octobre 2026
- 16, 17, 18 novembre 2026
- 14, 15, 16 décembre 2026
- 18, 19, 20 janvier 2027
- 15, 16, 17 février 2027

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 2 550€

 **Places** 25

Préparation aux concours d'entrée à l'Ecole d'Infirmier de Bloc Opératoire

Objectifs

- Acquérir une méthodologie et une organisation efficace pour se préparer au concours
- Consolider les connaissances exigées aux épreuves du concours
- Consolider les acquis de Français
- Construire et argumenter un projet professionnel et/ou une analyse d'une situation de soin
- Structurer un exposé oral et prendre la parole en public

 **Public** IDE et Sages-femmes

 **Durée** 4 jours

 **Dates**

- 25-26 janvier 2027
- 16-17 février 2027

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 550 €

 **Places** 15



Préparation aux concours d'entrée à l'Ecole d'Infirmier Anesthésiste



Objectifs

- Accompagner le projet professionnel des infirmiers et des sages-femmes souhaitant passer le concours IADE en les préparant aux épreuves d'admission



Public IDE et Sages-femmes



Durée 6 jours



Dates • 09-10 novembre 2026
• 03-04 décembre 2026
• 21-22 janvier 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 815 €



Places 15



Accompagnement à la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) pour l'obtention du Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant



Objectifs

- Développer la posture réflexive des candidats sur leur activité à l'aide d'outils méthodologiques
- Guider les candidats dans le choix des situations de travail et aider à l'analyse de l'expérience
- Favoriser l'émergence des compétences et accompagner les candidats dans la rédaction du livret 2
- Préparer à l'entretien
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS)



Public Candidats du secteur public pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente



Durée 24 heures. Suivi individuel planifié avec le formateur



Dates À la demande



Lieu IFPS Brest



Coût 1 923 €



Objectifs

- Valider la compétence 8 IBODE dans le cadre du parcours hybride VAE IBODE



Public

IDE en parcours VAE IBODE inscrit à l'UBO au bureau REVA pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente



Durée

140 heures (4 semaines)



Dates

• Du 15 novembre au 10 décembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

2 800 €



Formation théorique compétence IBODE C3 VAE IBODE



Objectifs

- Valider la compétence 3 IBODE d'un point de vue théorique dans le cadre du parcours VAE IBODE hybride



Public

IDE en parcours VAE IBODE inscrit à l'UBO au bureau REVA pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente



Durée

49 heures (7 jours)



Dates

• 2 au 11 décembre 2026



Lieu

IFPS Brest



Coût

3 430 €



Soins Techniques

Prise en charge et accompagnement de la douleur

Objectifs

- Approfondir les connaissances des professionnels sur les mécanismes de la douleur
- Connaître les moyens d'actions dans les domaines de l'évaluation, la prévention et le traitement de la douleur, qu'elle soit aiguë ou chronique

 **Public** Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou en structure à domicile

 **Durée** 2 jours, 2 sessions

 **Dates**

- 11 et 12 mars 2027
- 18 et 19 novembre 2027

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 495 €

 **Places** 25

Formation complémentaire aux Mesures Transitoires des IDE travaillant au bloc opératoire : 4 heures

Objectifs

- Former les infirmiers travaillant au bloc opératoires au dispositif complémentaire des mesures transitoires légiférées par le décret du 28 juin 2019 et modifié par le décret du 23 octobre 2024

 **Public** Les Infirmiers diplômés d'État ayant reçu l'autorisation temporaire à réaliser les 3 actes dans les conditions d'application du décret du 28 juin 2019 et voulant être en mesure d'exercer les actes et activités mentionnés à l'article R. 4311-11-1 du code de la santé publique, dans les conditions fixées par l'arrêté du 20 janvier 2025.

 **Durée** 4 heures, 2 sessions

 **Dates**

- 12 mars 2027
- 05 novembre 2027

 **Lieu** En visioconférence

 **Coût** 250 €





Formation aux Mesures Transitoires des IDE travaillant au bloc opératoire : 10 actes



Objectifs

- Former les infirmiers travaillant au bloc opératoire au dispositif des mesures transitoires légiférées par le décret du 23 octobre 2024



Public

Les Infirmiers diplômés d'État ayant reçu l'autorisation temporaire à réaliser certains actes professionnels au bloc opératoire définis conformément au décret du 23 octobre 2024 et de l'arrêté du 20 janvier 2025.



Durée

3 jours, 2 sessions



Dates

- 22-23 et 24 mars 2027
- 01-02 et 03 décembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

1200 €



Douleur et psychomotricité : stratégies de prise en soin



Objectifs

- Actualiser et approfondir les connaissances des professionnels sur les mécanismes de la douleur qu'elle soit aiguë ou chronique
- Connaître les dernières recommandations de bonnes pratiques et les moyens d'actions pour évaluer, prévenir et traiter la douleur
- Comprendre les spécificités de la prise en soin psychomotrice et comment s'inscrire dans un parcours de santé coordonné.
- Intégrer à sa pratique de nouvelles compétences dans l'utilisation de techniques non médicamenteuses pour traitement de problématiques douloureuses
- Apprendre à accompagner le patient et les aidants vers l'autonomie

NEW



Public

Psychomotriciens diplômés d'État



Durée

3 jours



Dates

- 21-22 janvier et 26 mars 2027



Lieu

Brest - Site de Colbert



Coût

550 €



Places

20





Les nouvelles compétences des aides-soignants - Acte I



Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques afin de pouvoir réaliser en toute sécurité les nouveaux actes en lien avec les nouvelles compétences AS



Public Aides-soignants diplômés avant juillet 2021



Durée 10 heures dont 3h d'e-learning et 7h de présentiel



Dates • 1 session par mois



Lieu IFPS Brest



Coût 380 €



Places 15



Les nouvelles compétences des aides-soignants - Acte II



Objectifs

- Identifier et analyser les situations à risque rencontrées lors de l'accompagnement des personnes en repérant les facteurs de vulnérabilité
- Reconnaître les signes de vulnérabilité et de maltraitance dans les différents aspects de la vie quotidienne des personnes accompagnées



Public Aides-soignants diplômés avant juillet 2021



Durée 10 heures dont 3h d'e-learning et 7h de présentiel



Dates • 1 session par mois - à définir



Lieu IFPS Brest



Coût 380 €



Places 15



Techniques d'ostéosynthèse en orthopédie et traumatologie par plaques, vis



Objectifs

- Pouvoir manipuler les ancillaires spécifiques
- Acquérir des connaissances spécifiques sur les principes de fixation interne de type plaque ou vis
- Acquérir des notions générales sur la prise en charge du patient au bloc, en post opératoire



Public

- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat de bloc opératoire et Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat exerçants au bloc opératoire,
- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat avec Mesures Transitoires ayant satisfait à la formation de 21h MT10,
- EIBO



Durée

1 jour



Dates

• 15 avril 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

300 €



Places

10

Techniques d'ostéosynthèse en orthopédie et traumatologie par fixateurs externes



Objectifs

- Pouvoir manipuler les ancillaires spécifiques
- Acquérir des connaissances spécifiques sur les principes de fixateurs externes
- Acquérir des notions générales sur la prise en charge du patient au bloc, en post opératoire



Public

- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat de bloc opératoire et Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat exerçants au bloc opératoire,
- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat avec Mesures Transitoires ayant satisfait à la formation de 21h MT10,
- EIBO



Durée

1 jour



Dates

• 13 mai 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

300 €



Places

10

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques sur les principes de pose de clou verrouillé
- Acquérir des connaissances pour la prise en soin du patient : installation, drapage
- Pouvoir manipuler les ancillaires spécifiques

 **Public**

- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat de bloc opératoire et Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat exerçants au bloc opératoire,
- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat avec Mesures Transitoires ayant satisfait à la formation de 21h MT10,
- Elèves EIBO

 **Durée** 1 jour

 **Dates** • 12 mai 2027

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 300 €

 **Places** 10

Adapter la pratique infirmière au sein de la salle de soins post interventionnelle : apports théoriques et simulation

Objectifs

- Savoir prendre en charge en toute sécurité un patient arrivant en SSPI

 **Public** IDE

 **Durée** 4 jours dont 1 jour de simulation

 **Dates** • 15-16 avril et 10-11 mai 2027

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 850 €

 **Places** 12



A photograph of a woman with dark, wavy hair and glasses, wearing a beige button-down shirt, sitting and smiling. She is facing a healthcare professional with long brown hair tied back, wearing blue scrubs. The healthcare professional is seen from the side, looking towards the woman. The background is softly blurred, showing a green plant and a window. The text 'Soins relationnels' is overlaid in the center in a white serif font.

Soins relationnels



Snoezelen® - Formation à l'approche et aide à la création d'un espace multisensoriel



Objectifs

- Découvrir la spécificité du support de soins multi sensoriel Snoezelen®
- Être capable de créer et piloter un projet Snoezelen® au sein d'une institution, pour une personne ou un groupe de personnes, selon leurs besoins spécifiques



Public Tout professionnel exerçant en milieu hospitalier, médico-social, psychiatrique, socio-éducatif, crèche



Durée 2 jours, 2 sessions



Dates • 15 et 16 mars 2027
• 29 et 30 novembre 2027



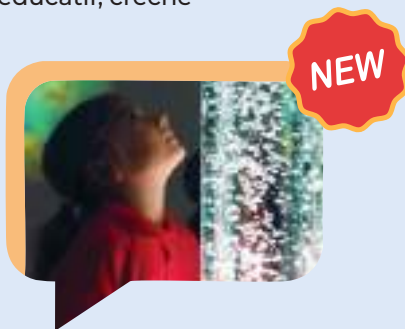
Lieu IFPS Brest



Coût 530 €



Places 12



Aborder la sexualité avec mon patient. Comment ? Pourquoi ?



Objectifs

- Faire émerger chez les soignants la prise de conscience de l'importance d'aborder la question de la sexualité dans la prise en soins du patient
- Faciliter la posture d'écoute autour de la thématique sexualité
- Faciliter la parole autour de la thématique sexualité
- Être capable de dépister des troubles de la sexualité chez les patients et de les orienter le cas-échéant



Public Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 1 jour



Dates • 12 mars 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 350 €



Places 15





Initiation pratique à différentes techniques de toucher



Objectifs

- Apprendre à prendre soin de soi pour optimiser la prise en soin
- Intégrer dans les soins et dans les gestes de la vie quotidienne, les techniques de toucher pour détendre, prendre soin, apaiser les douleurs physiques et psychiques des personnes
- Prendre conscience de l'importance du toucher et de ses impacts dans la pratique soignante
- Utiliser les techniques de toucher comme support relationnel
- Redonner du sens au toucher dans les soins au quotidien



Public Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 2 jours, 2 sessions



Dates • 18 et 19 mars 2027
• 14 et 15 octobre 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 495 €



Places 10



Initiation à la méditation dans le monde du soin



Objectifs

- Découvrir la méditation, s'initier et acquérir des premiers outils
- Comprendre l'intérêt et comment utiliser la méditation pour soi ou en promotion de la santé



Public Tout professionnel souhaitant découvrir et se familiariser avec l'outil méditatif



Durée 1 jour



Dates • 26 mars 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 470 €



Places 12



Méditation : des outils pour soi et pour les autres



Objectifs

- Explorer et s'approprier des pratiques méditatives, ressources fondamentales, pour les intégrer au service de la relation et de l'accompagnement



Public

Tout professionnel souhaitant approfondir la pratique pour la déployer au quotidien



Durée

1 jour



Dates

• 14 mai 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

470 €



Places

12



Sensibilisation à la médiation animale pour optimiser la collaboration avec l'intervenant



Objectifs

- Sensibiliser à la médiation animale pour développer la collaboration avec l'intervenant et contribuer à la mise en œuvre des séances de médiation animale au sein de son établissement



Public

Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

• 17 juin 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

225 €



Places

15





Sensibilisation au handicap auditif et initiation à la Langue des Signes Française



Objectifs

- Savoir s'adapter dans un contexte professionnel à l'accueil d'une personne sourde ou malentendante en privilégiant une communication non-verbale adaptée



Public

Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

2 jours, 2 sessions



Dates

- 22 et 23 mars 2027
- 27 et 28 septembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

485 €



Places

12



Initiation à l'hypnose



Objectifs

- Découvrir l'hypnose, s'initier et acquérir des outils



Public

Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

1 jour, 4 sessions



Dates

- 22 janvier 2027
- 28 mai 2027
- 15 octobre 2027
- 17 décembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

260 €



Places

12





Gestion et accueil des usagers



Objectifs

- Reprendre les fondements de la communication et s'initier à des techniques de communication verbale et non-verbale afin de les utiliser en situation
- Analyser de manière constructive des situations de travail pouvant être anxiogènes et stressantes et identifier ses émotions afin de mieux les gérer



Public

Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

3 jours



Dates

• 10-11 mai 2027 et 29 juin 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

600 €



Places

10



Les quatre saisons de la sexualité féminine



Objectifs

- Améliorer les connaissances sur la sexualité féminine afin d'être plus à l'aise pour aborder le sujet avec les femmes



Public

Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

• 08 octobre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

350 €



Places

15





Accompagner sans s'épuiser : Approche APERA®



Objectifs

- Comprendre la dynamique relationnelle aidant/aidé et les enjeux qui s'y rapportent
- Identifier les mécanismes qui sous-tendent l'investissement dans la relation d'aide
- Appréhender la culpabilité et ses impacts relationnels
- Acquérir des outils de protection de la santé énergétique



Public

Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

3 jours, 2 sessions



Dates

- 11-12 et 26 janvier 2027
- 02-03 novembre et 13 décembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

655 €



Places

15



Gérer son stress au quotidien



Objectifs

- Acquérir des compétences et des techniques pour gérer efficacement le stress professionnel
- Améliorer le bien-être professionnel



Public

Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

2 jours, 4 sessions



Dates

- 11 et 12 janvier 2027
- 07 et 08 juin 2027
- 04 et 05 octobre 2027 - Carhaix
- 06 et 07 décembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

495 €



Places

15





Initiation à l'entretien motivationnel (EM)



Objectifs

- Être en capacité de conduire un entretien motivationnel
- Comprendre le style motivationnel (réflexe correcteur – ambivalence – discours - maintien et dissonance)
- Savoir être en EM : acquérir l'esprit de l'entretien motivationnel (partenariat, altruisme, évocation, non jugement)
- Savoir-faire en EM : maîtriser les outils de l'entretien motivationnel (OUVER, DFD, échelles, cartes des valeurs, napperons)
- Pratiquer l'EM dans ses 4 processus (engagement, focalisation, évocation et planification)



Public

Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

2 jours



Dates

• 28 et 29 mai 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

590 € (prise en charge FIFPL possible)



Places

16



Formation de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)



Objectifs

- Acquérir les connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale



Public

Tout public



Durée

2 jours, 2 sessions



Dates

• 28 et 29 janvier 2027
• 18 et 19 mai 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

360 €



Places

12





Évasion sensorielle : des outils concrets pour apaiser, relaxer et améliorer la qualité de vie en soins



Objectifs

- Identifier les besoins sensoriels des patients selon leur état et leur environnement
- Intégrer des outils sensoriels simples et adaptés dans la pratique
- Concevoir et animer de courts moments d'évasion sensorielle
- Comprendre les effets des stimulations sensorielles sur les plans émotionnel, cognitif, physique et comportemental



Public

Les professionnels de santé exerçant en établissement sanitaire médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

• 16 mars 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

280 €



Places

12

NEW



Estime de soi et confiance : prendre soin de soi pour mieux accompagner



Objectifs

- Identifier et valoriser ses ressources personnelles et professionnelles
- Renforcer l'estime de soi et la confiance dans le cadre de son activité
- Expérimenter des outils de recentrage, d'ancrage et d'autorégulation
- Développer une posture plus stable, sereine et ajustée dans l'accompagnement

NEW



Public

Les professionnels de santé exerçant en établissement sanitaire médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

• 21 septembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

280 €



Places

12





Médiations théâtrales - Pratiquer et penser un outil au service de l'accompagnement thérapeutique et éducatif



Objectifs

- Pouvoir proposer un atelier théâtre
- Développer son aisance dans la prise de parole
- S'appuyer sur des outils théâtraux en séances individuelles ou groupales pour soutenir la relation d'accompagnement
- Être en capacité de penser la dynamique de groupe



Public

Psychomotriciens D.E, professionnels de santé, professionnels éducatifs



Durée

4 jours



Dates

• 10-11 et 12 février et 16 avril 2027



Lieu

Brest - Site de Colbert



Coût

600 €



Places

16



Le clown dans le soin psychomoteur



Objectifs

- Identifier et vivre l'intérêt de l'utilisation du clown dans la pratique psychomotrice



Public

Psychomotriciens D.E



Durée

3 jours



Dates

• 27 et 28 novembre 2026 en présentiel et le 15 janvier 2027 en distanciel



Lieu

Brest - Site de Colbert



Coût

450 €



Places

12





Soin et système nerveux autonome : comprendre pour agir



Objectifs

- Comprendre le rôle et les fonctions du système nerveux autonome (SNA)
- Différencier la branche orthosympathique et la branche parasympathique
- Identifier les trois états du SNA chez soi et chez son interlocuteur (décodage de la communication verbale et non verbale)
- Analyser une situation conflictuelle et la désamorcer



Public

Professionnels de santé exerçant en établissement sanitaire médico-social ou à domicile



Durée

2 jours



Dates

• 5 et 19 février 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

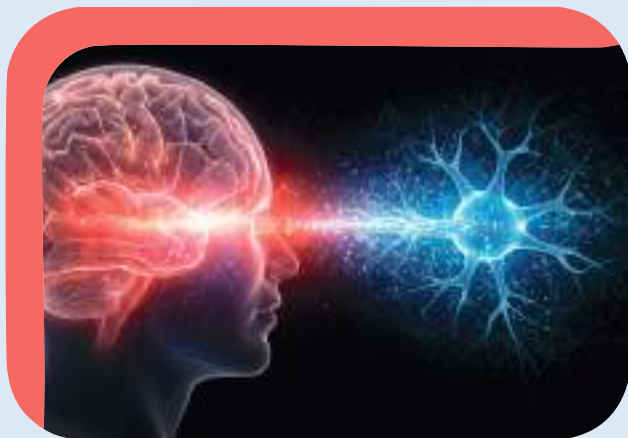
440 €



Places

12

NEW





Pratiques professionnelles

Donner du sens à sa pratique professionnelle

Objectifs

- Améliorer sa pratique professionnelle par une prise de distance et une posture réflexive afin de mieux appréhender de nouvelles situations de travail

-  **Public** Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile
-  **Durée** 2 jours, 2 sessions
-  **Dates**
 - 04 et 05 janvier 2027
 - 04 et 05 octobre 2027
-  **Lieu** IFPS Brest
-  **Coût** 460 €
-  **Places** 15

L'IDE et l'AS, acteurs de la prise en charge médicamenteuse

Objectifs

- Actualiser les connaissances des infirmiers et des aides-soignants
- Sensibiliser les infirmiers et les aides-soignants aux risques de la prise en charge médicamenteuse

-  **Public** IDE, AS
-  **Durée** 1 jour, 3 sessions
-  **Dates**
 - 15 mars 2027
 - 14 juin 2027 (Carhaix)
 - 22 novembre 2027
-  **Lieu** IFPS Brest
-  **Coût** 343 €
-  **Places** 10





Gestion de la violence et de l'agressivité



Objectifs

- Repérer les signes annonciateurs d'agressivité pour prévenir et gérer les situations à risque
- S'initier aux techniques principales de self-défense



Public

Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

2 jours, 3 sessions



Dates

- 25 et 26 janvier 2027
- 31 mai et 01 juin 2027 (Carhaix)
- 29 et 30 novembre 2027



Lieu

IFPS Brest



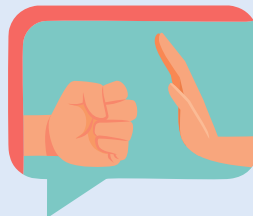
Coût

700 €



Places

14



Assistant de Soins en Gériologie (ASG)



Objectifs

- Adapter et renforcer les compétences des professionnels exerçant auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées et de leurs aidants



Public

AS, AMP, DEAES



Durée

20 jours + 1 jour à distance (147 heures)



Dates

- Du 11 au 15 janvier 2027
- du 08 au 12 février 2027
- du 15 mars au 19 mars 2027
- du 11 au 14 mai 2027
- le 03 décembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

1940 €



Places

15





La démarche de bientraitance : de l'intention à la pratique



Objectifs

- Renforcer la démarche de bientraitance par un ajustement du positionnement professionnel des soignants



Public

Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

2 jours, 2 sessions



Dates

- 18 et 19 janvier 2027
- 20 et 21 septembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

695 €



Places

15



ASH : Améliorer sa pratique professionnelle auprès des personnes soignées



Objectifs

- Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne soignée
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant les techniques appropriées



Public

Agents de Service Hospitaliers



Durée

10 jours



Dates

- 05, 06, 07, 08, 09, 12, 13, 14, 15 et 16 avril 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

1020 €



Places

15





Certificat de décès par les infirmiers : Maîtriser une nouvelle compétence



Objectifs

- Constater un décès (signes positifs et négatifs, datation de la mort)
- Réaliser un examen de corps pour établir le diagnostic de la mort
- Différencier les différentes causes et mode de décès (suicide, accident, naturel, homicide, dont l'intention est indéterminée, inconnu)
- Remplir le volet médical du certificat de décès



Public IDE



Durée 2 jours, 4 sessions



Dates • 21 et 22 janvier 2027
• 30 septembre et 01 octobre 2027
• 09 et 10 décembre 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 410 €



Places 15

NEW



Développer les compétences psychosociales : Pour un leadership infirmier efficace



Objectifs

- Identifier ses propres CPS et celles des autres
- Expérimenter les 4 dimensions des CPS (cognitives, conatives, émotionnelles et sociales)
- Repérer le rôle et les enjeux des CPS dans la vie professionnelle et personnelle



Public Soignants exerçant dans des établissements sanitaires ou médico-sociaux (IDE, IADE, IBODE, IPDS)



Durée 1 jour



Dates • 30 mars 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 280 €



Places 15

NEW





Adaptation à l'emploi des IDE au bloc opératoire



Objectifs

- Actualiser les connaissances en lien avec le traitement chirurgical des mains et le concept d'asepsie progressive
- Identifier les différents circuits au sein du bloc opératoire
- Identifier les différents acteurs exerçant au bloc opératoire
- Appliquer les bonnes pratiques liées à l'enceinte opératoire



Public IDE



Durée 5 jours



Dates • Du 12 au 15 janvier et le 05 avril 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 700 €



Adaptation des AS au bloc opératoire



Objectifs

- Permettre aux aides-soignants exerçant au bloc opératoire de se situer en tant que professionnel de santé
- Donner du sens à leur pratique
- Découvrir ou approfondir la fonction d'aide-soignant au bloc opératoire



Public AS exerçant au bloc opératoire
AS des unités de soins



Durée 2 jours



Dates • 07 et 08 octobre 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 400 €





Tutorat et pédagogie



Formation de formateurs - Niveau 1



Objectifs

- Accompagner le professionnel à préparer une intervention, à construire un déroulé pédagogique, à animer et à évaluer l'action de formation



Public

Tous professionnels amenés à former des agents ou des étudiants



Durée

3 jours, 2 sessions



Dates

- 08-09 avril et 04 mai 2027
- 18-19 novembre et 14 décembre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

610 €



Places

14



Formation de formateurs - Niveau 2



Objectifs

- Permettre aux professionnels ayant déjà animé des formations de se perfectionner en pédagogie et en techniques d'animation



Public

Professionnels ayant participé à la formation de formateurs niveau 1



Durée

2 jours



Dates

- 03 et 04 juin 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

440 €



Places

12



Formation de Maître d'apprentissage



Objectifs

- Développer les compétences pédagogiques, réflexives et organisationnelles du maître d'apprentissage



Public Maîtres d'apprentissage



Durée 2 jours



Dates • 18 et 19 février 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 575 €



Places 10



La fonction tutorale : renforcer les compétences des tuteurs de stagiaires IDE, AS, IADE, IBODE



Objectifs

- Développer les compétences pédagogiques, réflexives, organisationnelles du tuteur de stage
- Mutualiser les pratiques des tuteurs de stagiaires paramédicaux



Public IDE, AS



Durée 4 jours, 4 sessions



Dates

- 07 et 08 janvier ; 04 février et 11 mars 2027
- 25 et 26 mars ; 23 avril et 27 mai 2027 (Carhaix)
- 05 et 06 avril : 11 mai et 08 juin 2027
- 04 et 05 octobre ; 16 novembre et 16 décembre 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 550 €



Places 15





Maintien de compétences des tuteurs IBODE



Objectifs

- Temps d'échanges et de rencontre des tutrices et tuteurs des lieux de stage fréquentés par les étudiants IBODE de Brest



Public Tutrices et tuteurs infirmiers(ères) de bloc opératoire



Durée 1 jour, 2 sessions



Dates • Vendredi 21 mai 2027
• Lundi 6 décembre 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 150 €



Places 16



Initiation à la méthodologie de la recherche en soins



Objectifs

- Lister les principes clés de la pratique basée sur les preuves
- Identifier les niveaux de preuves scientifiques
- Expliquer l'importance de la recherche en soins pour la qualité des pratiques
- Comparer les méthodes qualitatives et quantitatives
- Appliquer une méthodologie de recherche bibliographique
- Construire une question de recherche
- Analyser la validité d'un article scientifique
- Evaluer la qualité des preuves pour une prise de décision clinique



Public Professionnels de santé ou du secteur médico-social



Durée 1 jour



Dates • À partir du 9 mars 2027



Lieu E-learning (4h de vidéo + tests)



Coût 250 €



Management





Objectif Cadre : Mission Réussite (une seconde chance pour réussir le concours de Cadre de Santé)



Objectifs

- Identifier les axes de progression à partir de l'expérience du concours passé
- Renforcer les compétences rédactionnelles pour l'épreuve écrite
- Clarifier, structurer et affirmer son projet professionnel pour l'oral
- Gagner en aisance et en confiance pour affronter une nouvelle fois les épreuves



Public

Professionnels paramédicaux ayant échoué au concours de Cadre de santé et souhaitant bénéficier d'un accompagnement individualisé pour se réinscrire dans une dynamique de réussite



Contenu

- Préparation de l'épreuve écrite : 2 devoirs de 4h - Double correction - Débriefing : **320 €**
- Préparation de l'épreuve orale : Travail guidé pour rédaction du projet professionnel : **260 €**
- Pack complet : préparation épreuve écrite + épreuve orale : **540 €**



La présence attentive au service du management



Objectifs

- Comprendre ce qu'est la présence attentive, identifier ses bienfaits pour un manager et la possibilité de l'intégrer dans son quotidien professionnel
- Connaître différentes pratiques et outils à utiliser en situation de travail



Public

Professionnels d'encadrement (toutes filières)



Durée

1 jour



Dates

• 15 octobre 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

470 €



Places

12





Promouvoir la qualité de vie au travail par l'encadrement



Objectifs

- Identifier les leviers de la QVT
- Promouvoir le sens et les valeurs du travail dans un contexte mouvant



Public Professionnels d'encadrement (toutes filières)



Durée 2 jours + 1 après-midi



Dates • 05 mai, 12 mai et 09 juin matin 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 520 €



Places 10



Prévention et gestion des conflits



Objectifs

- Développer des compétences dans la prévention, l'analyse et la gestion des situations conflictuelles



Public Professionnels d'encadrement (toutes filières)



Durée 2 jours, 1 session



Dates • 08-09 novembre 2027



Lieu IFPS Brest



Coût 470 €



Places 14



La santé mentale au coeur du management



Objectifs

- Apporter une méthode et des repères pratiques pour aborder des situations sensibles
- Accompagner de manière efficace les agents en difficulté
- Orienter vers les bons relais
- Gagner en confiance dans son rôle de manager



Public

Professionnels d'encadrement (toutes filières)



Durée

1 jour



Dates

• 26 mai 2027



Lieu

IFPS Brest



Coût

470 €



Places

16

NEW





Rééducation



Objectifs

- Connaître les modalités de réalisation, d'accompagnement et d'évaluation d'un MIRMK
- Identifier les rôles et missions du directeur de mémoire dans l'accompagnement de l'étudiant
- Repérer les aspects réglementaires de la recherche dans le cadre de la réalisation du MIRMK
- Repérer les principales approches méthodologiques utilisées dans le cadre du MIRMK



Public Kinésithérapeutes



Durée 1 jour



Dates • 26 mars 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 50 € (tarif spécifique et réservé à cette filière)



Places 16





Fonction de tuteur et posture d'accompagnement des étudiants en masso-kinésithérapie



Objectifs

- Comprendre les spécificités de la fonction tutorale et les rôles des différents acteurs
- Ressortir d'expériences, vécues par les étudiants, les éléments facilitateurs de l'apprentissage.
- Acquérir une démarche et des techniques d'accompagnement favorisant l'acquisition progressive des compétences des étudiants
- Appréhender le référentiel de formation et ses outils



Public Kinésithérapeutes



Durée 1 jour, 2 sessions



Dates • 11 décembre 2026
• 3 décembre 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 50 € (tarif spécifique et réservé à cette filière)



Places 16



Epaule au top



Objectifs



- Réaliser un examen clinique de l'épaule et d'établir un diagnostic en kinésithérapie sur la pathologie d'épaule rencontrée
- Élaborer un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel
- Élaborer, en fonction des données récoltées lors de l'examen et à la suite d'un raisonnement clinique, un programme de rééducation adapté au traitement des différentes pathologies rencontrées
- Comprendre les différents types de pathologies de l'épaule afin d'optimiser le bilan et d'adapter la rééducation
- Intégrer le modèle bio-psycho-social en incitant à l'éducation et en prenant en compte les préférences et les croyances du patient



Public Kinésithérapeutes



Durée 2 jours



Dates . Premier semestre 2027



Lieu IFMK Brest



Coût Informations sur le site internet kineautop.com





BREaST Réhab' : rééducation post-chirurgie et reconstruction du cancer du sein



Objectifs

- Comprendre les spécificités des traitements chirurgicaux du cancer du sein (sein, axillaire et reconstruction mammaire) et leurs conséquences fonctionnelles afin d'adapter la prise en charge kinésithérapie
- Concevoir une rééducation personnalisée intégrant la préhabilitation, les spécificités des différentes techniques chirurgicales, la prévention des complications et la reprise des activités de vie



Public Kinésithérapeutes



Durée 2 jours



Dates . 12 et 13 mars 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 590 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16



HÉMI 360° : un tour d'horizon de la rééducation de l'hémiplégie



Objectifs

- Actualiser les connaissances physiopathologiques afin de fonder la rééducation sur les données scientifiques les plus récentes
- Adapter la prise en charge rééducative aux spécificités cliniques et fonctionnelles du patient hémiplégique
- Intégrer les recommandations des sociétés savantes dans sa pratique clinique pour optimiser la qualité des soins



Public Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens



Durée 2 jours



Dates . 19 et 20 mars 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 590 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16





OPTIREP 1 : les fondamentaux de la préparation physique au service de la rééducation



Objectifs

NEW

- Comprendre les principes scientifiques de l'adaptation des tissus à l'exercice afin de prescrire et doser un programme de renforcement musculaire adapté
- Concevoir et optimiser une séance de rééducation en sélectionnant les exercices, les variables d'entraînement et les outils de résistance les plus pertinents



Public Kinésithérapeutes



Durée 2 jours



Dates . 5 et 6 février 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 590 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16



OPTIREP 2 : Optimisation de la kiné active par la préparation physique



Objectifs

NEW

- Maîtriser les différents modèles de renforcement musculaire et les mouvements fondamentaux de préparation physique afin de sélectionner et mettre en oeuvre les méthodes les plus adaptées aux objectifs fonctionnels du patient
- Concevoir, encadrer et adapter une séance d'exercices thérapeutiques en s'appuyant sur un raisonnement clinique, un coaching efficace et une analyse qualitative du mouvement, afin d'optimiser la progression du patient en toute sécurité



Public Kinésithérapeutes ayant suivi OPTIREP 1 ou attestant des fondamentaux de la préparation physique



Durée 2 jours



Dates . 9 et 10 avril 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 590 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16





MyoTest 1 : l'évaluation musculaire instrumentale du membre inférieur

NEW



Objectifs

- Réaliser une évaluation musculaire instrumentale fiable du membre inférieur à l'aide d'un dynamomètre portable en maîtrisant les protocoles de mesure et les facteurs influençant leur reproductibilité
- Interpréter les principaux indicateurs musculaires (force isométrique, ratios musculaires, Lib Symmetry Index, endurance, asymétries ...) afin d'orienter le raisonnement clinique, le suivi de rééducation et les décisions de reprise d'activité



Public Kinésithérapeutes



Durée 2 jours



Dates . 19 et 20 novembre 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 590 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16



Optimiser l'efficacité du Cough Assist chez les patients atteints de SLA

NEW



Objectifs

- Maîtriser l'adaptation des paramètres du Cough Assist selon la progression de la SLA et les besoins respiratoires du patient
- Identifier et surmonter les difficultés d'utilisation du Cough Assist et former patients et aidants à son usage optimal



Public Professionnels de santé



Durée 3h30



Dates . 2 avril 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 150 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16



NEW



Objectifs

- Comprendre l'histoire, les neurosciences et les limites de la thérapie manuelle pour intégrer efficacement dans une pratique basée sur les preuves (EBP)
- Maîtriser les techniques de mobilisation du rachis et utiliser son esprit critique pour évaluer, optimiser et mesurer l'efficacité de sa pratique



Public Kinésithérapeutes



Durée 2 jours



Dates • 24 et 25 septembre 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 590 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16



RespiAction : réadaptation respiratoire du patient porteur d'une bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)



Objectifs

NEW

- Optimiser la prise en charge kinésithérapique du patient atteint de BPCO
- Connaître les bases fondamentales de la BPCO (définition, physiopathologie, clinique, traitements)
- Connaître les bases de l'évaluation en réadaptation respiratoire
- Connaître les bases pratiques de la réadaptation respiratoire



Public Kinésithérapeutes



Durée 2 jours



Dates • Dernier trimestre 2027



Lieu IFMK Brest



Coût 590 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16





NeedleLab 1- Parcours avancé en dry needling échoguidé



Objectifs

- Identifier et repérer en échographie les structures musculo-squelettiques et les structures à risque, en maîtrisant les principaux réglages échographiques.
- Analyser une situation clinique et déterminer les indications, contre-indications et structures à traiter par dry needling, selon un raisonnement clinique adapté.
- Réaliser un geste de dry needling écho-guidé sécurisé, du repérage à la ponction, sur les principales structures du membre inférieur.



Public

Kinésithérapeutes



Durée

2 jours



Dates

• Premier trimestre 2027



Lieu

CeSim Santé Brest



Coût

600 € (prise en charge FIFPL possible)



Places

15



Contact



► Secrétariat de la formation continue de l'IFPS

☎ 02 21 74 40 70 / 02 21 74 30 03

✉ formation-continue@ifps-brest.bzh

► Standard IFPS

☎ 02 30 33 77 34



Notre offre de formation est susceptible d'évoluer au cours de l'année.
Pour la découvrir dans son ensemble, rendez-vous sur :

<https://www.ifps-brest.bzh/formation-continue/>



Fleurissez vos compétences



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Nos différents lieux de formation

Sites de Brest :

- ▶ **IFPS - CHU Brest**
Boulevard Tanguy Prigent
29609 Brest Cedex
- ▶ **Site de Colbert**
11, rue de Colbert
29200 Brest
- ▶ **Site de l'IFMK**
22, rue Camille Desmoulins
29200 Brest



Site de Carhaix

15, rue du Dr Menguy
29270 Carhaix-Plouguer



Notes



A large, white rectangular area containing horizontal lines for writing, resembling a sheet of lined paper. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

Notes



A large rectangular area containing horizontal lines for writing, representing a blank sheet of lined paper.

Notes



A large, blank, lined area for writing notes, consisting of numerous horizontal lines on a white background.

iFAPS

Institut de Formation
des Professionnels de Santé

