

iFAPS

Institut de Formation
des Professionnels de Santé

*Cultiver vos compétences,
renforcer vos pratiques*

2026

 **CHU**
BREST
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE

Découvrez notre offre de formation continue à l'IFPS du CHU de Brest !

L'Institut de Formation des Professionnels de Santé (IFPS) du CHU de Brest regroupe l'ensemble des écoles paramédicales réparties sur plusieurs sites :

- L'hôpital de la Cavale Blanche,
- L'hôpital de Carhaix pour l'un de nos instituts de formation des aides-soignants,
- Le centre-ville de Brest (rue Colbert) pour l'école d'infirmière puéricultrice et l'institut de formation des psychomotriciens,
- Et enfin, la faculté de médecine de l'Université de Bretagne Occidentale pour l'institut de formation en masso-kinésithérapie.

Notre mission ne s'arrête pas à la formation initiale !

Nous proposons une **offre riche et diversifiée en formation continue** : préparation aux concours, accompagnement à la VAE, sessions de formation professionnalisantes... et bien plus encore.

Pour l'année 2025-2026, notre équipe réaffirme son engagement en intégrant les exigences du **Développement Professionnel Continu (DPC)** et en s'adaptant aux évolutions constantes du secteur de la santé.

Objectif : renforcer la culture qualité et sécurité des soins !

Nos formations sont conçues **au plus près de vos réalités professionnelles**. Elles favorisent la **réflexivité**, l'analyse de pratique, et sont pensées pour **susciter l'envie d'apprendre** :

- Formats hybrides mêlant **présentiel, e-learning et pédagogies inversées**,
- Outils numériques, méthodes ludiques et interactives,
- Séances de simulation, ateliers pratiques et partages d'expériences de terrain.

Nos formateurs et intervenants, tous passionnés par les valeurs soignantes, sont également **experts en pédagogie**. Ils mettent leur savoir-faire au service du **transfert de compétences concrètes**, directement applicables sur le terrain.

Tout au long de l'année, nous organisons également des **conférences professionnelles ouvertes à tous**, pour partager les expertises de nos intervenants et ouvrir de nouveaux horizons.

En 2024, nous avons obtenu le **renouvellement de la certification Qualiopi**, preuve de notre engagement qualité et de notre volonté de toujours mieux faire.

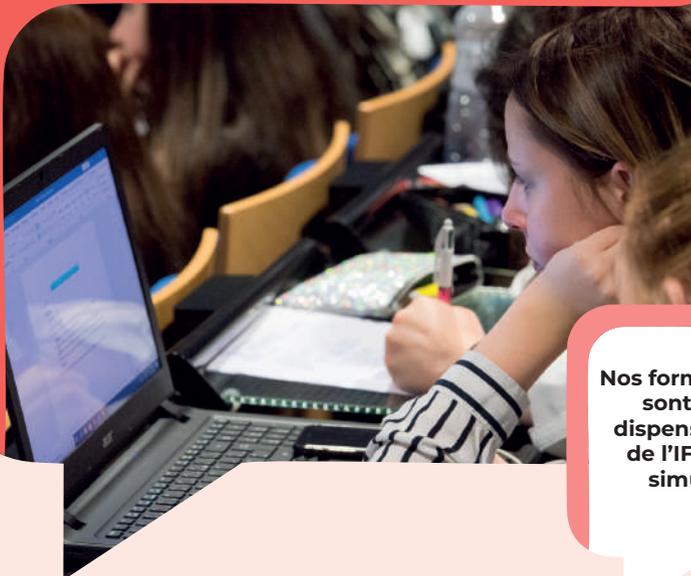
Enfin, notre équipe de formation continue est à votre écoute pour **co-construire des projets sur-mesure**.

Que vous soyez un établissement sanitaire, médico-social ou une structure à domicile, nous vous accompagnons en **ingénierie de formation**, de la conception à la réalisation : analyse de vos besoins, création de programmes personnalisés, formations-actions...

Envie d'en savoir plus ? Parlons-en !

Contactez-nous, et imaginons ensemble la formation qui vous ressemble.





Nos formations en présentiel sont majoritairement dispensées à Brest au sein de l'IFPS, équipé pour la simulation en santé.

Accessibilité : L'ensemble des locaux est accessible aux personnes à mobilité réduite. Par ailleurs, nos référents handicap se tiennent à votre disposition si l'une de nos formations nécessite une adaptation pédagogique ou matérielle ; ils sont joignables via le **02 30 33 77 34** ou **referents-handicap@ifps-brest.bzh**.



L'ensemble de notre offre de formation est disponible sur notre site internet :

<https://ifps-brest.bzh/formation-continue>



L'équipe pédagogique de la Formation Continue

Sommaire

► **Projet professionnel (p.6)**

- Préparation à l'épreuve de sélection pour l'entrée en formation d'aide-soignant
- Préparation aux épreuves de sélection pour l'entrée en formation infirmière : parcours formation professionnelle continue
- Préparation au concours d'entrée en IFCS
- Préparation au concours d'entrée à l'Ecole d'Infirmier de Bloc Opératoire
- Préparation au concours d'entrée de l'Ecole d'Infirmier Anesthésiste
- Accompagnement à la VAE pour l'obtention du D.E. d'Aide-Soignant
- Stage recherche VAE IBODE
- Formation théorique compétence IBODE C3 VAE IBODE
- Formation clinique compétence IBODE C3 VAE IBODE

► **Soins techniques (p.12)**

- Prise en charge et accompagnement de la douleur
- Formation complémentaire aux Mesures Transitoires des IDE travaillant au bloc opératoire : 4 heures
- Formation aux Mesures Transitoires des IDE travaillant au bloc opératoire : 10 actes
- Les Nouvelles compétences des aides-soignants - Acte 1
- Les Nouvelles compétences des aides-soignants - Acte 2
- Techniques d'ostéosynthèse en orthopédie et traumatologie par plaques, vis et haubénage
- Technique d'ostéosynthèse en orthopédie et traumatologie par fixateurs externes
- Techniques d'Enclouage verrouillé
- Adapter la pratique infirmière au sein de la salle de soins post interventionnelle

► **Soins relationnels (p.18)**

- Snoezelen® : formation à l'approche et aide à la création d'un espace multisensoriel
- Aborder la sexualité avec mon patient
- Initiation pratique à différentes techniques de toucher
- Initiation à la méditation dans le monde du soin
- Méditation : des outils pour soi et les autres
- Sensibilisation à la médiation animale pour optimiser la collaboration avec l'intervenant
- Sensibilisation au handicap auditif et initiation à la Langue des Signes Française
- Initiation à l'hypnose
- Gestion et accueil des usagers
- Les quatre saisons de la sexualité féminine
- Accompagner sans s'épuiser : Méthode APERA®
- Gérer son stress au quotidien
- Initiation à l'entretien motivationnel
- Formation de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)
- Évasion sensorielle : des outils concrets pour apaiser, relaxer et améliorer la qualité de vie en soins
- Estime de soi et confiance : prendre soin de soi pour mieux accompagner

► Pratiques professionnelles (p.27)

- Donner du sens à sa pratique professionnelle
- L'IDE et l'AS, acteurs de la prise en charge médicamenteuse
- Gestion de la violence et de l'agressivité
- Assistant de soins en gérontologie
- La démarche de bientraitance : de l'intention à la pratique
- ASH : Améliorer sa pratique professionnelle auprès des personnes soignées
- Certificat de décès par les infirmiers : Maîtriser une nouvelle compétence

► Tutorat et Pédagogie (p.32)

- La fonction tutorale : Renforcer les compétences des tuteurs de stagiaires IADE-IBODE
- Formation de formateurs – Niveau 1
- Formation de formateurs – Niveau 2
- Formation de Maître d'apprentissage

► Management (p.35)

- Objectif Cadre : Mission Réussite (une seconde chance pour réussir le concours de Cadre de Santé)
- La présence attentive au service du management
- Promouvoir la qualité de vie au travail par l'encadrement
- Prévention et gestion des conflits
- Analyse des pratiques de management

► Rééducation (p.39)

- Le soignant dans les 1000 premiers jours
- MIRMK : Direction de mémoire et évaluation
- Spécificités de la fonction tutorale et posture d'accompagnement des étudiants en masso-kinésithérapie



A hand holding a yellow pen points to a white notepad with the text "Projet Professionnel" written on it. The notepad is held by another hand on the left. The background is a gradient of orange and red.

Projet Professionnel

Préparation à l'épreuve de sélection pour l'entrée en formation d'aide-soignant

Objectifs

- Elaborer un CV et une lettre de motivation.
- Présenter et analyser un projet professionnel ou une situation vécue en s'appuyant sur les expériences antérieures.
- Sensibiliser à la fonction d'aide-soignant et à la formation conduisant au DEAS.
- Développer ses aptitudes à s'exprimer devant un jury et être capable d'argumenter oralement son projet professionnel.
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS).

	Public	Toute personne souhaitant intégrer un IFAS
	Durée	3 jours
	Dates	• 05-06 février et 12 mars 2026
	Lieu	Brest
	Coût	350 €
	Places	20

Préparation aux épreuves de sélection pour l'entrée en formation infirmière : parcours formation professionnelle continue

Objectifs

- Développer des ressources en savoirs théoriques, méthodologiques et en capacités relationnelles, pour acquérir des compétences complémentaires afin d'intégrer un institut de formation en soins infirmiers.
- Renforcer des connaissances en mathématiques et dans le domaine sanitaire et social.
- Découvrir la formation menant au diplôme d'infirmier et à la profession.
- Se projeter dans la fonction d'apprenant et de soignant.
- Elaborer un CV et une lettre de motivation.
- Construire un projet professionnel en s'appuyant sur les expériences antérieures.
- Développer ses aptitudes à s'exprimer devant un jury et être capable d'argumenter oralement son projet professionnel.
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS).

	Public	Pré-requis : 3 ans de cotisation à un régime de protection sociale Tous professionnels souhaitant se réorienter vers une entrée en IFSI
	Durée	9 jours dont 3 jours en e-Learning
	Dates	• 09-10 octobre 2025 • 20-21 novembre 2025 • 18-19 décembre 2025 • 15-16 janvier 2026 • 13 février 2026
	Lieu	Brest
	Coût	660 €
	Places	25



Préparation au concours d'entrée en IFCS

Objectifs

- Renforcer des techniques de communication écrite et orale (commentaire de texte, formalisation d'un projet professionnel, exposé oral).
- Analyser ses expériences, construire et argumenter son projet professionnel.



Public

Professions paramédicales de niveau III.
Justifier de 4 ans d'exercice effectif à temps plein de la profession au 31 janvier de l'année des épreuves de sélection.



Durée

15 jours (sessions de 3 jours consécutifs)



Dates

- 20, 21, 22 octobre 2025
- 17, 18, 19 novembre 2025
- 15, 16, 17 décembre 2025
- 19, 20, 21 janvier 2026
- 16, 17, 18 février 2026



Lieu

Brest



Coût

2 550€



Places

20



Préparation aux concours d'entrée à l'Ecole d'Infirmier de Bloc Opératoire

Objectifs

- Accompagner le projet professionnel des infirmiers et des sages-femmes souhaitant passer le concours IBODE en les préparant aux épreuves d'admission.



Public

IDE et Sages-femmes



Durée

4 jours



Dates

- 19-20 janvier 2026
- 02-03 avril 2026



Lieu

Brest



Coût

550 €



Places

15



Préparation aux concours d'entrée à l'École d'Infirmier Anesthésiste

Objectifs

- Accompagner le projet professionnel des infirmiers et des sages-femmes souhaitant passer le concours IADE en les préparant aux épreuves d'admission.

 Public	IDE et Sages-femmes
 Durée	6 jours
 Dates	• 13-14 novembre 2025 • 01-02 décembre 2025 • 19-20 janvier 2026
 Lieu	Brest
 Coût	810 €
 Places	15



Accompagnement à la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) pour l'obtention du Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant

Objectifs

- Développer la posture réflexive des candidats sur leur activité à l'aide d'outils méthodologiques.
- Guider les candidats dans le choix des situations de travail et aider à l'analyse de l'expérience.
- Favoriser l'émergence des compétences et accompagner les candidats dans la rédaction du livret 2.
- Préparer à l'entretien.
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS).

 Public	Candidats du secteur public pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente
 Durée	24 heures. Suivi individuel planifié avec le formateur
 Dates	À la demande
 Lieu	Brest
 Coût	1 923 €

Stage recherche VAE IBODE

Objectifs

- Valider la compétence 8 IBODE dans le cadre du parcours hybride VAE IBODE

Public

IDE en parcours VAE IBODE inscrit à l'UBO au bureau REVA pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente

 **Durée** 140 heures (4 semaines)

 **Lieu** Brest

 **Coût** 2 800 €

Formation théorique compétence IBODE C3 VAE IBODE

Objectifs

- Valider la compétence 3 IBODE d'un point de vue théorique dans le cadre du parcours VAE IBODE hybride

Public

IDE en parcours VAE IBODE inscrit à l'UBO au bureau REVA pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente

 **Durée** 49 heures (7 jours)

 **Dates**
• 5 au 13 février 2026
• 2 au 11 décembre 2026

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 3 430 €

 **Places** 5 minimum

Objectifs

- Valider la compétence 3 IBODE d'un point de vue clinique dans le cadre du parcours VAE IBODE hybride

Public

IDE en parcours VAE IBODE inscrit à l'UBO au bureau REVA pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente

Durée

210 heures (6 semaines)

Lieu

Brest (bloc opératoire établissement public ou privé, convention réalisée par l'IFPS)

Coût

4 200 €



Soins Techniques



Prise en charge et accompagnement de la douleur



Objectifs

- Approfondir les connaissances des professionnels sur les mécanismes de la douleur.
- Connaître les moyens d'actions dans les domaines de l'évaluation, la prévention et le traitement de la douleur, qu'elle soit aiguë ou chronique.



Public

Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou en structure à domicile



Durée

2 jours, 2 sessions



Dates

- 27 et 28 avril 2026
- 05 et 06 octobre 2026



Lieu

Brest



Coût

485 €



Places

25



Formation complémentaire aux Mesures Transitoires des IDE travaillant au bloc opératoire : 4 heures



Objectifs

- Former les infirmiers travaillant au bloc opératoires au dispositif complémentaire des mesures transitoires légiférées par le décret du 28 juin 2019 et modifié par le décret du 23 octobre 2024



Public

Les Infirmiers diplômés d'État ayant reçu l'autorisation temporaire à réaliser les 3 actes dans les conditions d'application du décret du 28 juin 2019 et voulant être en mesure d'exercer les actes et activités mentionnés à l'article R. 4311-11-1 du code de la santé publique, dans les conditions fixées par l'arrêté du 20 janvier 2025.



Durée

4 heures, 2 sessions



Dates

- 12 mars 2026 : de 8h30 à 12h30
- 12 mars 2026 : de 13h30 à 17h30



Lieu

En visioconférence



Coût

250 €

Formation aux Mesures Transitoires des IDE travaillant au bloc opératoire : 10 actes

Objectifs

- Former les infirmiers travaillant au bloc opératoire au dispositif des mesures transitoires légiférées par le décret du 23 octobre 2024

 **Public** Les Infirmiers diplômés d'État ayant reçu l'autorisation temporaire à réaliser certains actes professionnels au bloc opératoire définis conformément au décret du 23 octobre 2024 et de l'arrêté du 20 janvier 2025.

 **Durée** 3 jours, 2 sessions

 **Dates** Les 18-19 et 20 mars 2026
Les 23-24 et 25 novembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 1200 €

Les Nouvelles compétences des aides-soignants - Acte I

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques afin de pouvoir réaliser en toute sécurité les nouveaux actes en lien avec les nouvelles compétences AS

 **Public** Aides-soignants diplômés avant juillet 2021

 **Durée** 10 heures dont 3h d'e-learning et 7h de présentiel

 **Dates** 1 session par mois - à définir

 **Lieu** Brest

 **Coût** 370 €

 **Places** 15



Les Nouvelles compétences des aides-soignants - Acte II

Objectifs

- Identifier et analyser les situations à risque rencontrées lors de l'accompagnement des personnes en repérant les facteurs de vulnérabilité.
- Reconnaître les signes de vulnérabilité et de maltraitance dans les différents aspects de la vie quotidienne des personnes accompagnées.



Public Aides-soignants diplômés avant juillet 2021



Durée 10 heures dont 3h d'e-learning et 7h de présentiel



Dates 1 session par mois - à définir



Lieu Brest



Coût 370 €



Places 15





Techniques d'ostéosynthèse en orthopédie et traumatologie par plaques, vis et haubenage



Objectifs

- Pouvoir manipuler les ancillaires spécifiques,
- Acquérir des connaissances spécifiques sur les principes de fixateurs externes,
- Acquérir des notions générales sur la prise en charge du patient au bloc, en post opératoire.



Public

- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat de bloc opératoire et Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat exerçants au bloc opératoire,
- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat avec Mesures Transitoires ayant satisfait à la formation de 21h MT10,
- Elèves IBO



Durée 1 jour



Dates · 19 mai 2026



Lieu Brest



Coût 300 €



Places 10



Technique d'ostéosynthèse en orthopédie et traumatologie par fixateurs externes



Objectifs

- Pouvoir manipuler les ancillaires spécifiques,
- Acquérir des connaissances spécifiques sur les principes de fixateurs externes,
- Acquérir des notions générales sur la prise en charge du patient au bloc, en post opératoire.



Public

- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat de bloc opératoire et Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat exerçants au bloc opératoire,
- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat avec Mesures Transitoires ayant satisfait à la formation de 21h MT10
- Elèves IBO



Durée 1 jour



Dates · 20 mai 2026



Lieu Brest



Coût 300 €



Places 10



Techniques d'Enclouage verrouillé



Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques sur les principes de pose de clou verrouillé.
- Acquérir des connaissances pour la prise en soin du patient : installation, drapage.
- Pouvoir manipuler les ancillaires spécifiques



Public

- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat de bloc opératoire et Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat exerçants au bloc opératoire,
- Infirmier(ère)s diplômé(e)s d'Etat avec Mesures Transitoires ayant satisfait à la formation de 21h MT10
- Elèves IBO



Durée

1 jour



Dates

• 21 mai 2026



Lieu

Brest



Coût

300 €



Places

10



Adapter la pratique infirmière au sein de la salle de soins post interventionnelle : apports théoriques et simulation



Objectifs

- Savoir prendre en charge en toute sécurité un patient arrivant en SSPI.



Public

IDE



Durée

4 jours dont 1 jour de simulation



Dates

• 27-28 avril et 12 et 13 mai 2026



Lieu

Brest



Coût

700 €



Places

12





Soins
relationnels

Snoezelen® - Formation à l'approche et aide à la création d'un espace multisensoriel

Objectifs

- Découvrir la spécificité du support de soins multi sensoriel Snoezelen®.
- Être capable de créer et piloter un projet Snoezelen® au sein d'une institution, pour une personne ou un groupe de personnes, selon leurs besoins spécifiques.

 **Public** Tout professionnel exerçant en milieu hospitalier, médico-social, psychiatrique, socio-éducatif, crèche

 **Durée** 2 jours

 **Dates** • 28 et 29 mai 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 520 €

 **Places** 12



Aborder la sexualité avec mon patient. Comment ? Pourquoi ?

Objectifs

- Faire émerger chez les soignants la prise de conscience de l'importance d'aborder la question de la sexualité dans la prise en soins du patient.
- Faciliter la posture d'écoute autour de la thématique sexualité.
- Faciliter la parole autour de la thématique sexualité.
- Être capable de dépister des troubles de la sexualité chez les patients et de les orienter le cas-échéant.

 **Public** Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 1 jour

 **Dates** • 20 mars 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 345 €

 **Places** 15



Initiation pratique à différentes techniques de toucher

Objectifs

- Apprendre à prendre soin de soi pour optimiser la prise en soin.
- Intégrer dans les soins et dans les gestes de la vie quotidienne, les techniques de toucher pour détendre, prendre soin, apaiser les douleurs physiques et psychiques des personnes.
- Prendre conscience de l'importance du toucher et de ses impacts dans la pratique soignante.
- Utiliser les techniques de toucher comme support relationnel.
- Redonner du sens au toucher dans les soins au quotidien.

 **Public** Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 3 jours, 2 sessions

 **Dates**

- 10 et 11 février 2026
- 27 et 28 mai 2026 (Carhaix)
- 05 et 06 octobre 2026

 **Lieu** IFMK Brest

 **Coût** 485 €

 **Places** 10



Initiation à la méditation dans le monde du soin

Objectifs

- Découvrir la méditation, s'initier et acquérir des premiers outils.
- Comprendre l'intérêt et comment utiliser la méditation pour soi ou en promotion de la santé.

 **Public** Tout professionnel souhaitant découvrir et se familiariser avec l'outil méditatif

 **Durée** 1 jour, 2 sessions

 **Dates**

- 13 mars 2026
- 9 octobre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 460 €

 **Places** 12



Méditation : des outils pour soi et pour les autres



Objectifs

- Explorer et s'approprier des pratiques méditatives, ressources fondamentales, pour les intégrer au service de la relation et de l'accompagnement.



Public

Tout professionnel souhaitant approfondir la pratique pour la déployer au quotidien



Durée

1 jour



Dates

• 11 décembre 2026



Lieu

Brest



Coût

460 €



Places

12



Sensibilisation à la médiation animale pour optimiser la collaboration avec l'intervenant



Objectifs

- Sensibiliser à la médiation animale pour développer la collaboration avec l'intervenant et contribuer à la mise en œuvre des séances de médiation animale au sein de son établissement.



Public

Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

• 04 juin 2026



Lieu

Brest



Coût

225 €



Places

15





Sensibilisation au handicap auditif et initiation à la Langue des Signes Française



Objectifs

• Savoir s'adapter dans un contexte professionnel à l'accueil d'une personne sourde ou malentendante en privilégiant une communication non-verbale adaptée.



Public

Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

2 jours, 2 sessions



Dates

• 05-06 mars 2026
• 24-25 septembre 2025



Lieu

Brest



Coût

485 €



Places

12



Initiation à l'hypnose



Objectifs

• Découvrir l'hypnose, s'initier et acquérir des outils.



Public

Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

1 jour, 3 sessions



Dates

• 09 février 2026
• 04 mai 2026
• 14 décembre 2026



Lieu

Brest



Coût

255 €



Places

12

Gestion et accueil des usagers

Objectifs

- Reprendre les fondements de la communication et s'initier à des techniques de communication verbale et non-verbale afin de les utiliser en situation.
- Analyser de manière constructive des situations de travail pouvant être anxiogènes et stressantes et identifier ses émotions afin de mieux les gérer.

 **Public** Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 3 jours

 **Dates** · 11-12 mai 2026 et 9 juin 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 590 €

 **Places** 10

Les quatre saisons de la sexualité féminine

Objectifs

- Améliorer les connaissances sur la sexualité féminine afin d'être plus à l'aise pour aborder le sujet avec les femmes.

 **Public** Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 1 jour

 **Dates** · 09 octobre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 345 €

 **Places** 15





Accompagner sans s'épuiser : Approche APERA®



Objectifs

- Comprendre la dynamique relationnelle aidant/aidé et les enjeux qui s'y rapportent.
- Identifier les mécanismes qui sous-tendent l'investissement dans la relation d'aide.
- Appréhender la culpabilité et ses impacts relationnels.
- Acquérir des outils de protection de la santé énergétique.



Public Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 3 jours, 2 sessions



Dates • 05-06 et 27 janvier 2026
• 23-24 novembre et 08 décembre 2026



Lieu Brest



Coût 642 €



Places 15



Gérer son stress au quotidien



Objectifs

- Acquérir des compétences et des techniques pour gérer efficacement le stress professionnel.
- Améliorer le bien-être professionnel.



Public Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 2 jours, 3 sessions



Dates • 19 et 20 janvier 2026
• 16 et 17 novembre 2026 (Carhaix)
• 30 novembre et 01 décembre 2026



Lieu Brest



Coût 485 €



Places 15



Initiation à l'entretien motivationnel (EM)

Objectifs

- Être en capacité de conduire un entretien motivationnel.
- Comprendre le style motivationnel (réflexe correcteur – ambivalence – discours maintien et dissonance).
- Savoir être en EM : acquérir l'esprit de l'entretien motivationnel (partenariat, altruisme, évocation, non jugement).
- Savoir-faire en EM : maîtrisez les outils de l'entretien motivationnel (OUVER, DFD, échelles, cartes des valeurs, napperons).
- Pratiquer l'EM dans ses 4 processus (engagement, focalisation, évocation et planification).

-  **Public** Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile
-  **Durée** 2 jours
-  **Dates** · 22 et 23 mai 2026
-  **Lieu** IFPS Brest
-  **Coût** 600 € (prise en charge FIFPL possible)
-  **Places** 16

Formation de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Objectifs

- Acquérir les connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Développer des compétences relationnelles.
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale.

-  **Public** Tout public
-  **Durée** 2 jours
-  **Dates** 27 et 28 janvier 2026
12 et 13 mai 2026
-  **Lieu** IFPS Brest
-  **Coût** 360 €
-  **Places** 12





Évasion sensorielle : des outils concrets pour apaiser, relaxer et améliorer la qualité de vie en soins



Objectifs

- Identifier les besoins sensoriels des patients selon leur état et leur environnement
- Intégrer des outils sensoriels simples et adaptés dans la pratique
- Concevoir et animer de courts moments d'évasion sensorielle
- Comprendre les effets des stimulations sensorielles sur les plans émotionnel, cognitif, physique et comportemental



Public

Les professionnels de santé exerçant en établissement sanitaire médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

· 23 juin 2026



Lieu

IFPS Brest



Coût

280 €



Places

12



Estime de soi et confiance : prendre soin de soi pour mieux accompagner



Objectifs

- Identifier et valoriser ses ressources personnelles et professionnelles
- Renforcer l'estime de soi et la confiance dans le cadre de son activité
- Expérimenter des outils de recentrage, d'ancrage et d'autorégulation
- Développer une posture plus stable, sereine et ajustée dans l'accompagnement



Public

Les professionnels de santé exerçant en établissement sanitaire médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

· 16 octobre 2026



Lieu

IFPS Brest



Coût

280 €



Places

12



Pratiques professionnelles

A close-up photograph of a person in a white lab coat holding a silver tablet. The person's hands are visible, interacting with the device. The background is a soft-focus blue with a glowing network of white nodes and lines, suggesting a digital or medical theme. The text 'Pratiques professionnelles' is overlaid in a bold, black serif font.

Donner du sens à sa pratique professionnelle

Objectifs

- Améliorer sa pratique professionnelle par une prise de distance et une posture réflexive afin de mieux appréhender de nouvelles situations de travail.

 **Public** Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 2 jours, 2 sessions

 **Dates** • 08 et 09 juin 2026
• 12 et 13 octobre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 450 €

 **Places** 15

L'IDE et l'AS, acteurs de la prise en charge médicamenteuse

Objectifs

- Actualiser les connaissances des infirmiers et des aides-soignants
- Sensibiliser les infirmiers et les aides-soignants aux risques de la prise en charge médicamenteuse.

 **Public** IDE, AS

 **Durée** 1 jour, 3 sessions

 **Dates** • 23 mars 2026
• 11 juin 2026 (Carhaix)
• 26 novembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 343 €

 **Places** 10



Gestion de la violence et de l'agressivité

Objectifs

- Repérer les signes annonciateurs d'agressivité pour prévenir et gérer les situations à risque.
- S'initier aux techniques principales de self-défense.

 **Public** Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 2 jours, 3 sessions

 **Dates**

- 26 et 27 janvier 2026
- 15 et 16 juin 2026 (Carhaix)
- 07 et 08 décembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 686 €

 **Places** 14



Assistant de Soins en Gériatrie (ASG)

Objectifs

- Adapter et renforcer les compétences des professionnels exerçant auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées et de leurs aidants.

 **Public** AS, AMP, DEAES

 **Durée** 20 jours + 1 jour à distance (147 heures)

 **Dates**

- Du 12 au 16 janvier 2026
- du 09 au 13 février 2026
- du 30 mars au 03 avril 2026
- du 18 au 22 mai 2026
- le 04 décembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 1900 €

 **Places** 15



La démarche de bientraitance : de l'intention à la pratique

Objectifs

- Renforcer la démarche de bientraitance par un ajustement du positionnement professionnel des soignants.

Public

Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

Durée

2 jours, 2 sessions

Dates

- 19 et 20 janvier 2026
- 28 et 29 septembre 2026

Lieu

Brest

Coût

685 €

Places

15



ASH : Améliorer sa pratique professionnelle auprès des personnes soignées

Objectifs

- Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne soignée.
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant les techniques appropriées.

Public

Agents de Service Hospitaliers

Durée

10 jours

Dates

- 09, 10, 11, 12, 13 mars 2026
- 16, 17, 18, 19 mars 2026
- 3 avril 2026

Lieu

Brest

Coût

1000 €

Places

15





Certificat de décès par les infirmiers : Maîtriser une nouvelle compétence

Objectifs

- Constater un décès (signes positifs et négatifs, datation de la mort),
- Réaliser un examen de corps pour établir le diagnostic de la mort,
- Différencier les différentes causes et mode de décès (suicide, accident, naturel, homicide, dont l'intention est indéterminée, inconnu),
- Remplir le volet médical du certificat de décès.



Public IDE



Durée 2 jours, 2 sessions



Dates • 11 et 12 juin 2026 (1/2 journée le matin du 12)
• 26 et 27 novembre 2026 (1/2 journée le matin du 27)



Lieu Brest



Coût 400 €



Places 15



Tutorat et pédagogie



La fonction tutorale : renforcer les compétences des tuteurs de stagiaires IDE, AS, IADE, IBODE

Objectifs

- Développer les compétences pédagogiques, réflexives, organisationnelles du tuteur de stage.
- Mutualiser les pratiques des tuteurs de stagiaires paramédicaux.

 **Public** IDE, AS

 **Durée** 4 jours, 3 sessions

 **Dates**

- 22 et 23 janvier ; 13 février et 02 mars 2026
- 26 et 27 mars ; 28 avril et 26 mai 2026
- 01 et 02 octobre ; 03 novembre et 03 décembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 540 €

 **Places** 15

Formation de formateurs – Niveau 1

Objectifs

- Accompagner le professionnel à préparer une intervention, à construire un déroulé pédagogique, à animer et à évaluer l'action de formation.

 **Public** Tous professionnels amenés à former des agents ou des étudiants

 **Durée** 3 jours, 2 sessions

 **Dates**

- 09-10 avril et 05 mai 2026
- 19-20 novembre et 11 décembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 600 €

 **Places** 14

Formation de formateurs – Niveau 2

Objectifs

· Permettre aux professionnels ayant déjà animé des formations de se perfectionner en pédagogie et en techniques d'animation.

 **Public** Professionnels ayant participé à la formation de formateurs niveau 1

 **Durée** 2 jours

 **Dates** · 18 et 19 juin 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 430 €

 **Places** 12

Formation de Maître d'apprentissage

Objectifs

· Développer les compétences pédagogiques, réflexives et organisationnelles du maître d'apprentissage.

 **Public** Maîtres d'apprentissage

 **Durée** 2 jours

 **Dates** · 10 et 11 septembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 562 €

 **Places** 10



Management



Objectif Cadre : Mission Réussite (une seconde chance pour réussir le concours de Cadre de Santé)

Objectifs

- Identifier les axes de progression à partir de l'expérience du concours passé
- Renforcer les compétences rédactionnelles pour l'épreuve écrite
- Clarifier, structurer et affirmer son projet professionnel pour l'oral
- Gagner en aisance et en confiance pour affronter une nouvelle fois les épreuves

 **Public** Professionnels paramédicaux ayant échoué au concours de Cadre de santé et souhaitant bénéficier d'un accompagnement individualisé pour se réinscrire dans une dynamique de réussite

Contenu

- Préparation de l'épreuve écrite : 2 devoirs de 4h - Double correction - Débriefing : **320 €**
- Préparation de l'épreuve orale : Travail guidé pour rédaction du projet professionnel : **260 €**
- Pack complet : préparation épreuve écrite + épreuve orale : **540 €**

La présence attentive au service du management

Objectifs

- Comprendre ce qu'est la présence attentive, identifier ses bienfaits pour un manager et la possibilité de l'intégrer dans son quotidien professionnel.
- Connaître différentes pratiques et outils à utiliser en situation de travail.

 **Public** Professionnels d'encadrement (toutes filières)

 **Durée** 1 jour

 **Dates** · 18 décembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 460 €

 **Places** 12



Promouvoir la qualité de vie au travail par l'encadrement

Objectifs

- Identifier les leviers de la QVT.
- Promouvoir le sens et les valeurs du travail dans un contexte mouvant.

 **Public** Professionnels d'encadrement (toutes filières)

 **Durée** 2 jours + 1 après-midi

 **Dates** · 30 septembre, 14 octobre et 01 décembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 510 €

 **Places** 10



Prévention et gestion des conflits

Objectifs

- Développer des compétences dans la prévention, l'analyse et la gestion des situations conflictuelles.

 **Public** Professionnels d'encadrement (toutes filières)

 **Durée** 2 jours, 2 sessions

 **Dates** · 27 avril et 4 mai 2026
· 09 novembre et 15 décembre 2026

 **Lieu** Brest

 **Coût** 460 €

 **Places** 14

Analyse des pratiques de management

Objectifs

- Améliorer sa pratique de management par une prise de distance et un regard réflexif.
- Elaborer de nouvelles stratégies d'action à partir d'une co-analyse des situations de travail rencontrées par les participants.

 **Public** Professionnels d'encadrement (toutes filières)

 **Durée** 2 jours

 **Dates** À définir

 **Lieu** Brest

 **Coût** 400 €

 **Places** 10





Le soignant dans les 1000 premiers jours

Objectifs

- Comprendre les compétences et les besoins des nourrissons au regard des neurosciences.
- Organiser ses séances dans le respect du rythme des nourrissons.
- Adapter sa pratique selon l'enfant et sa famille.
- Pouvoir accompagner les parents et leur bébé, individuellement ou en groupe, grâce à ces nouvelles connaissances et aux outils pratiques que sont le massage et le portage.

 **Public** Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens

 **Durée** 3 jours

 **Dates** 01-02 et 03 octobre 2026

 **Lieu** IFMK Brest

 **Coût** 750 € (prise en charge FIFPL possible)

 **Places** 16



MIRMK : Direction de mémoire et évaluation

Objectifs

- Connaître les modalités de réalisation, d'accompagnement et d'évaluation d'un MIRMK.
- Identifier les rôles et missions du directeur de mémoire dans l'accompagnement de l'étudiant.
- Repérer les aspects réglementaires de la recherche dans le cadre de la réalisation du MIRMK.
- Repérer les principales approches méthodologiques utilisées dans le cadre du MIRMK.

 **Public** Kinésithérapeutes

 **Durée** 1 jour

 **Dates** • 27 mars 2026

 **Lieu** IFPS Brest

 **Places** 16



Spécificités de la fonction tutorale et posture d'accompagnement des étudiants en masso-kinésithérapie

Objectifs

- Comprendre les spécificités de la fonction tutorale et les rôles des différents acteurs.
- Ressortir d'expériences, vécues par les étudiants, les éléments facilitateurs de l'apprentissage.
- Acquérir une démarche et des techniques d'accompagnement favorisant l'acquisition progressive des compétences des étudiants.
- Appréhender le référentiel de formation et ses outils.



Public Kinésithérapeutes



Durée 1 jour, 3 sessions



Dates • 12 décembre 2025
• 26 juin 2026
• 11 décembre 2026



Lieu IFPS Brest



Places 16



Contact



► Secrétariat de la formation continue de l'IFPS

☎ 02 21 74 40 70

✉ formation-continue@ifps-brest.bzh

► IFCS - Institut de Formation des Cadres de Santé

☎ 02 30 33 77 34

✉ ifcs@ifps-brest.bzh

► IFMK - Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie

☎ 02 98 01 79 75

✉ ifmk@ifps-brest.bzh

► EIBO - École d'Infirmiers de Bloc Opératoire

► EIA - École d'Infirmiers Anesthésistes

☎ 02 98 34 71 01

✉ eia-eibo@ifps-brest.bzh



Notre offre de formation est susceptible d'évoluer au cours de l'année.
Pour la découvrir dans son ensemble, rendez-vous sur :

<https://www.ifps-brest.bzh/formation-continue/>



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

iFAPS

Institut de Formation
des Professionnels de Santé



CHU
BREST
CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE